



РОМЭЙН®

fish

Скидка 15% с 11⁰⁰ до 17⁰⁰ по будням на основное меню



@ROMEINFISH

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

	ккал / БЖУ	гр.	цена
Тарелка к вину	280/15/21/6.4	120/125/85/40/20	1490
Запеченный ростбиф, филе копченой утки, прошутто Крудо, сыры камамбер, пармезан, горгонзола, оливки гигант, таджасские оливки, томленые черри, имбирный соус, чиабатта.			
Рыбное плato	139/17/6.2/3.3	270/25/130	1550
Нарезка из ассорти копчёной рыбы собственного холодного копчения: лосось, судак, тунец, копчёные креветки. Микс салат под лимонно-сладкой заправкой, лимон, каперсы, томлёные черри			
Ассорти брускет №1	196/9.1/12/13	110/115/115	1150
Три брускетты на обжаренной чиабатте:			
• камчатский краб с манговой сальсой, зелёным яблоком и микрозеленью			
• обжаренные тигровые креветки с соусом гуacamole, томлёные черри, салат чука, микрозелень			
• лосось холодного копчения с тайским соусом, сливочный сыр, руккола, каперсы			
Ассорти брускет №2	237/11/14/16	75/75/100	750
Три брускетты на обжаренной чиабатте:			
• прошутто Крудо, горгонзола, грушевое фламбе			
• запеченный ростбиф, руккола, соус тайский			
• филе копченой утки, апельсин, сливочный сыр			
Овощная тарелка	20/1/0.1/3.7	380	550
Сладкие помидоры, болгарский перец, свежий огурец, редис, помидоры Черри, микс салат			
Севiche из гребешка	124/9.2/7.8/4	120/15	990
Нарезанный слайсами гребешок с добавлением лайма, подаётся с микрозеленью, редиской, красным луком, перчиком чили, кинзой, долькой лайма и маслом виноградной косточки			
Татаки из тунца	292/16/24/3.8	180/60/15	850
Соус гуacamole, слегка обжаренный тунец в кунжуте, соус тайский, микрозелень, лайм			

САЛАТЫ

Теплый салат с телятиной	203,3/15,5/14,1/2	185	690
Обжаренная телятина, микс салат, красный лук, маринованный дайкон, болгарский перец, медово-горчичная заправка, кунжут			
Теплый салат с трубачом и овощами	286,3/10/25,8/4,1	200	690
Трубач, дайкон, морковь, перец болгарский, цукини, красный лук, чеснок, соус сладкий чили, кунжут			
Цитрусовый салат с креветками	187/10/14/3.2	180	690
Микс салат, шпинат, красный апельсин, тигровые креветки, авокадо, цитрусовая заправка			

НОВИНКИ

Икра, лосось, чиабатта	262/12,3/15,7/17,3	30/50/40/90/30	890
Икра горбуши, лосось холодного копчения, сливочное масло, чиабатта гриль			
Севiche из лосося с лимонной икрой	159,8/13,1/9,6/4,9	160	1190
Охлажденный лосось, руккола, пюре манго и авокадо, соус кокос-манго, икра из сока лимона			
Оливье с раковыми шейками и красной икрой	160,3/7,5/12/5,4	180	690
Запеченные овощи: морковь, картофель, свежий огурец, яйца куриные, яйцо перепелиное, раковые шейки, майонез, икра горбуши			
Крем-суп из цветной капусты с копченым лососем	166,9/5,9/12,2/8,2	275	700
Крем-суп на основе цветной капусты, сливок, рыбного бульона, корица, лосось холодного копчения, икра горбуши, подается с чипсами из чиабатты			
Стейк паста	213,4/12,4/13,1/11,5	360	990
Тунец слабой прожарки, спагетти с чернилами каракатицы, чука салат, томленое масло, фисташковая паста, лайм			
Строганов из кальмара и вешенок с пюре из топинамбура	370,1/6,2/33,6/10,3	255	690
Кальмары, грибы вешенки, лук репчатый, сливочное масло, чеснок, сливки, терияки, трюфельное масло, пюре из топинамбура			

Салат с камчатским крабом	145/5,8/11/5,9	230	1290
Камчатский краб, зеленое яблоко, манговая сальса, соус гуacamole, микс салат, лайм			
Руккола с морепродуктами	195/10,3/13,3/7,7	195	690
Руккола, тигровые креветки, кальмары, томаты Черри, тайский соус			
Салат с авокадо	167/2/15/4	240	450
Авокадо, микс салат, томаты черри, редис, заправка пико-де-гальо, жареные лепестки миндаля			
Салат Паназия	262/1,6/19/20	260	420
Томаты, хрустящие баклажаны, кинза, зелёный лук, семена кунжута и паназиатская заправка			
Салат с ростбифом	234/8,6/17/11	220/40	520
Микс салат, соус тайский, томаты Черри, запеченный ростбиф, кунжут, обжаренная чиабатта			

* дневная скидка не распространяется

Салат Цезарь

Микс салат, томаты Черри, соус Цезарь, чипсы из чиабатты	148/8,6/9,8/5,8	245	690
• с тигровыми креветками	165/8,6/11/6,5	255	690
• с лососем	147/6,7/10/6,8	255	690
• с гребешком			

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Спринг ролл

с аргентинской креветкой	170,5/5,85/10,7/12,4	240	790
Завернутые в лепешке обжаренные аргентинские креветки, манговая сальса, руккола, сливочный сыр, соус сладкий чили, подается с соусом кокос-манго			

Улитки по-бургундски

283,3/12,2/16,4/21,2	225	690	
Запеченные улитки под соусом на основе сливочного масла, чеснока, пряных трав. Подается с чиабаттой гриль			

Морское ассорти гриль

162/12/9/6,8	4490		
90/160/160/260/520/40/40/40 гр. Щупальца марокканского осьминога; тигровые креветки, морской гребешок обжаренные с чесноком и маринадом Ромэн, мидии и вонголи тушеные в соусе Том-ям, салат Паназия. Подается соусами: имбирный, айоли, том-ям			

Нога камчатского краба

139/17/6,9/1,4	2050		
Подается с соусом айоли и лимоном гриль			

Гребешок с пюре из батата

217/9/16/9,5	1190		
Обжаренный гребешок на тэппане с пюре из батата (сладкий картофель), салат чука, фисташковая крошка, лимон			

Тигровые креветки

228/24/11/8,2	750		
Обжаренные тигровые креветки с чесноком и маринадом Ромэн, подаются с тайским соусом и лимоном			

Кальмары гриль

108/15/2,8/4,4	680
Кальмары обжаренные на тэппане, подаются с микс салатом под заправкой из кинзы и мяты, с лимоном гриль и соусом айоли</td	

ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ НАШЕЙ КОПТИЛЬНИ

Целая копчёная рыба:

• радужная форель	178/17/9.1/5.8.....	1 шт./90.....	890
• средиземноморская дорадо	133/16/4.6/5.8.....	1 шт./90.....	950

Целая копчёная рыба, подаётся с микс салатом, лимоном и маринованным имбирём

Копчёный хвост чёрной трески.....

Подается с пюре из сельдерея, лимоном, имбирём и имбирным соусом

ТАР-ТАР

Тар-тар из лосося

269/16.7/18.4/9.3.... 120/40/25 ... **790**

Охлаждённый лосось заправленный соусом тар-тар васаби, икра летучей рыбы, подаётся с авокадо, тайским соусом, чипсами из чиабатты, микрозеленью и долькой лимона

Тар-тар из тунца

177/11/11/6.5..... 250/15 ... **790**

Свежий тунец, заправленный яичным желтком и соусом понзу, спелое авокадо, микс салат, томлёные помидоры, лайм. Подается с чипсами из чиабатты

Ассорти тар-таров

118/8.9/7.2/4. 80/85/60/10 ... **890**

С лососем, гребешком и тунцом в оригинальных заправках, подаются с чипсами из чиабатты и долькой лимона

ПОКЕ БОУЛ

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ФИГУРЫ

Поке с лососем

142/6.3/4/20..... 310/30 ... **650**

Рис, маринад Ромэн, свежий лосось с соусом тар-тар васаби, томаты Черри, авокадо, свежий огурец, чука салат, маринованный имбирь, микрозелень, лимон

Поке с тунцом

136/6.7/6.9/10..... 355/15 ... **680**

Рис, маринад Ромэн, свежий тунец, соус гуакамоле, соус тайский, томаты Черри, авокадо, свежий огурец, чука салат, маринованный имбирь, микрозелень, лайм

БЛЮДА НА ЛЬДУ*

ОСТОРОЖНО! ПОВЫШАЕТ ЛИБИДО!

Устрицы в ассортименте (в шт.)

Подаются с соусом из красного винного уксуса и зелени.

Ассортимент и цены представлены в аквариуме

Морские ежи (в шт.).....

136/12/6.2/8.3..... 1 шт. **320**

Подаются с соусом понзу и перепелиным яичным желтком

Морское ассорти

116/9.3/6.2/5.1.. 100/80/60/80/90 ... **2990**

Устрицы 3 шт., ежи 3 шт., хе из судака, севiche из гребешка, тар-тар из лосося, тар-тар из тунца

Ассорти креветок

142/20/5.8/2.2..... 200/200/80/60 ... **1490**

Дикие магаданские креветки и аргентинские креветки, отваренные в пряном рассоле. Подаются с соусами айоли и имбирный



#пмнромуэн

СУПЫ

Суп с вакаме и лососем

66,7/7,5/3,2/1,7..... 275..... **690**

Рыбный бульон, лосось, вакаме (морские водоросли), лук порей, соевый соус, кунжут, перепелиное яйцо

Уха

109/8.9/5.7/4.9..... 335/80..... **590**

Наваристый рыбный бульон из морской и речной рыбы, с лососем, чёрной треской, судаком и подкопченной креветкой, с картофелем и зеленью. Подается с брускеттой из хе судака

Томатный суп с морепродуктами

131/11/6.1/5.2..... 350..... **700**

Ароматный и пряный «морской» бульон, мидии, вонголе, тигровые креветки, нежный лосось, кальмары-гриль, томаты черри, томатный соус пилати

Том-ям

137/6.9/7.8/11..... 370/50..... **750**

Тайский суп с морепродуктами: креветки, кальмары, треска, паста карри, рыбный бульон, кинза, подается с отварным рисом

ПАСТА, РИЗОТТО, ВОК

Птиitim с аргентинской креветкой и икрой морского ежа

304,4/11,1/22,8/14..... 214..... **990**

Птиitim, аргентинская креветка, икра морского ежа, кокосовое молоко, сливки, красный лук, чеснок, перец чили, сок лайма

Сливочно-лимонная паста с гребешком и камчатским крабом

347,2/11,1/24,8/18,9..... 310..... **1200**

Тальятелле, гребешок, камчатский краб, лимонно-сладкий соус, сыр пармезан, сливки

Фетуччини с морепродуктами в сливочно-томатном соусе

187/13/9/13..... 400..... **980**

Паста «фетуччини», пармезан, кальмары, креветки, лосось, томаты Черри, сливки, томатный соус

Вок лапша с морепродуктами

217/10/3/37..... 390..... **680**

Домашняя лапша удон, дайкон, морковь, перец болгарский, цукини, зелёный лук, чеснок, перец чили, тигровые креветки, кальмары, соус вок, рыбный бульон, кинза, кунжутные семена

Ризotto с гребешком

264/8.6/18/17..... 320..... **1190**

Рис арборио, рыбный бульон, пюре из батата, пряное масло с травами, гребешок, сливочное масло, сыр пармезан, микрозелень

Ризotto с копчёным лососем

252/8.4/17/17..... 315..... **830**

Рис арборио, рыбный бульон, соус Биск, сливочный сыр, сливочное масло, сыр пармезан, томленые черри, лосось горячего копчения, микрозелень

ОСНОВНЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Палтус по-мексикански

302/17/18/10..... 235..... **1100**

Филе палтуса, запеченное под корочкой из начос, подается с овощной сальсой, лаймом

Паэлья

296/13/17/20 400..... **990**

Рис арборио, рыбный бульон, белое вино, мидии, вонголе, магаданские и аргентинские креветки, кальмары, болгарский перец, лайм, лимон

Телячьи щеки

375/11/32/10 270..... **690**

Томленые телячьи щеки в пряном бульоне с добавлением красного вина, картофельное пюре, лук фри, томленые помидоры, говяжий соус

Осминог по-сицилийски

258/12/17/14..... 1шт./230 ... **1550***

Щупальца марокканского осминога, чили перец, зелёный лук, чеснок, соус бранзино, молодой обжаренный картофель, соус пико-де-гальо, микрозелень

* цена указана за 100 гр. щупальца и гарнир

Филе чёрной трески с ризотто

298/9.1/24/11..... 100/180 ... **1100**

Филе чёрной трески в маринаде мисо, запечённое в печи. Подается с ризотто с добавлением фисташковой крошки

Средиземноморская дорадо,

запечённая с травами

128/18/3/6... 250-270гр./1шт. **850**

Охлаждённая целая рыба, начинённая травами, молодым чесноком, лимоном и запечённая. Подается с лимоном и маринованным имбирём

Стейк из лосося

271/11/22/8.3... 130/100/50/40.... **1190**

Стейк из лосося, подается с пюре из сельдерея, маринадом Ромэн, маринованым имбирём и лимоном

Филе судака с чёрным рисом

350/11/25/15.... 120/100/40/15.... **790**

Обжаренное филе судака, подается с чёрным рисом и сливочным соусом белое вино, микрозелень, лимон

Филе дорадо

147/12/7.5/6.6.... 100/100/20.... **990**

Обжаренное филе дорадо, подается с манговой сальсой, лимоном и микрозеленью

Жареная корюшка

248/11/17/13.... 250/100/40.... **690**

Обжаренная корюшка, подается с молодым картофелем и соусом Ромэн

Форель фаршированная

и запечённая

261/18/16/6.8.... 420.... **990**

Форель радужная, фаршированная овощами под соусом Бранзино и запечённая в печи, подается со сливочно-икорным соусом

Котлетки из нельмы

и морского окуня

225/11/16/9.7.... 140/100/40.... **890**

Котлеты из рубленной забайкальской нельмы и морского окуня, с добавлением сливок и лука порея, подаются с картофельным пюре и соусом тар-тар

Куриная грудка

237/14/15/11.... 160/75/40.... **550**

Куриная грудка, запеченная в печи, под соусом ВВQ, подается с микс салатом

ГАРНИРЫ

Рис белый

183/3.6/0.4/42.... 100.... **150**

Рис чёрный Венере